

## Beszámoló

A közhasznú jogállás alapján közzéteendő kiegészítő információk, a 2023-as üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok az alábbiak:

- 2023-ban 1 alap tanfolyamot tartottunk nyáron 109 fővel. A 120 órás akkreditált pedagógusképzésünk címe: *Alapozó Terápia: Módszer a gyermeki idegrendszer mozgásos-érzékszervi fejlesztésére*. A képzés a pandémia előtti rendszerben zajlott, 3 hét alatt a délelőtti elméleti és délutáni gyakorlati, vizsgálati betanítás megvalósult. A vizsgálati csoportok a tavalyi évhez hasonlóan maximum 20 fős csoportokban zajlottak (a korábbi 25 helyett).
- A fejlesztői képzésen 7 fő pályáztatás útján, fejenként 100.000 Ft kedvezményben részesült.
- A tárgyévben 2 ízben tartottunk szintfelmérő foglalkozásokat, melyen ingyenesen vehettek részt az alaptanfolyamra jelentkezők, hogy felmérjék képesek-e a képzés mozgáskövetelményeinek eleget tenni. A már regisztráltak ingyenesen visszaléphettek, ha azt látták, hogy nem tudják teljesíteni a képzés követelményeit.
- 2023-ban az 50 órás terapeuta tanfolyamot 41 fő fejezte be. A képzésen azok a fejlesztők vehetnek részt, akik sikeresen elvégezték a 120 órás akkreditált tanfolyamunkat.
- Az év folyamán 3-8 órás továbbképzésen 341 hallgatónk vett részt. *Homloklebenszék trénerképzése (1alkalommal), Sport Poha-Rak (1alkalommal), Ritmus (1alkalommal); Papírozzunk?! (1alkalommal) A szülőtámogatás szerepe (1alkalommal); Alapozó alapozása kerekasztal (1alkalommal); Hogyan kezdjem el (4alkalommal) és Hogyan vizsgálunk ma?(3alkalommal)* témakörökben, hogy megismertessük őket a legújabb eredményeinkkel, tapasztalatainkkal, további segítséget kaphassanak a terápiás és vizsgálati munkában. Az említettek közül a *Hogyan vizsgálunk ma?* képzésünk célja, hogy a 2018 előtt végzett hallgatókat is megismertessük a legújabb vizsgálati módszereinkkel, feladatainkkal, az elmúlt időszak szakmai, módszertani újításaival. Második éve van lehetőség az *Ötlet-elő fejlesztői és terapeuta szinten: Nagymozgások (3alkalommal), Rugalmasság-Egyensúly (5alkalommal), Tér-testséma-keresztvezetők és Finommotorika (5alkalommal)* témakörökben segítik hallgatóink kreatív óravezetését, átláthatóbb feladatszervezését, differenciált óravezetésük sikeresebb megvalósítását.
- A 2022-es év folyamán kezdődő „*Homloklebenszék tréning: Módszer gyermek idegrendszer prefrontális lebenszék területének, egyéb agyi területekkel való összeköttetésekének aktiválására és fejlesztésére*” című képzésünk idén folytatódott. A 2022-ben indult két turnus 33 órás képzése 2023-ban fejeződött be Budapesten, összesen 16 fő végzett. A 2023-as évben induló képzésre 15 fő jelentkezett 2 helyszínen, Budapesten és Nagykovácsán, ők várhatóan 2024 tavaszán végeznek majd.
- Floidl Andrea vezető terapeutánk vezetésével idén is folytatódott a 4 éves óvodások számára kifejlesztett *Alapozó alapozása* tanfolyam, már akkreditált keretekben. Az év során 2 csoport végzett 25 fővel a 30 órás akkreditált képzésen.
- Alapítványunk 3 új képzési programot dolgozott ki a szakmai munka színvonalának megőrzése és hosszútávú biztosítása érdekében:  
*Minősített alapozó terapeuta program*, ennek keretében 6 fő képzése tart, várhatóan 2024 nyarán végeznek.  
*Minősített homloklebenszék terapeuta program*, mely során 2 fő minősítési programja zajlik. A minősített terapeuta programok célja a minőségbiztosítás, a terapeuták érdekvédelme, valamint a mozgásfejlesztési biztosító ellátórendszer megbízhatóbbá tétele.

*Homloklebeny mentori program*, melynek célja, hogy végzett terapeutáink magabiztosabbá váljanak módszertani, óraszervezési kérdésekben, tanácsokat, válaszokat és segítséget kapjanak felmerülő kérdéseikre. 8 fő vesz részt benne 2 helyszínen: Budapesten és Nagykőrösön.

- 2023-ban 27 gyermek térítésmentes vizsgálatát végeztük el, fejlesztésével kapcsolatban tanácsot adtunk és fejlesztőt vagy terapeutát kerestünk számunkra.
- Az üzleti év folyamán két alkalommal tartott közös megbeszélést a kuratórium a Felügyelő Bizottsággal. Tavasszal a 2022. évi beszámoló elfogadása a 2023. évi költségvetés volt a téma. Év végén pedig a 2023 év eseményei, illetve 2024-es tervek volt napirenden.
- Honlapunkat folyamatosan korszerűsítettük, aktualizáltuk, új email címekkel személyre szabottabban, könnyebben elérhetőek munkatársaink.
- Vezető terapeutáinkkal 6 alkalommal tartottunk Szakmai kollégiumot, készítettük elő az év folyamán a következő tanfolyamainkat, a képzési rendszer jelentős átszervezését, készítettük elő az előttünk álló tanfolyami akkreditációkat, beszélünk meg aktuális szakmai kérdéseket, hogy minél sikeresebbek lehessenek a következő képzéseink.
- 3 alkalommal tartottunk kuratóriumi ülést.
- Megújítottuk az Alapítványi logónkat.
- Folyamatosan megfeleltünk az Oktatási Hivatal és a FAR rendszer beszámolási kötelezettségeinek.
- Számos alkalmat biztosítottunk hallgatóink számára, hogy hospitálhassanak terápiás vizsgálaton, ameddig képesnek érzik magukat a vizsgálat vizsgára.
- Az év folyamán folyamatosan tartottuk a kapcsolatot régebben végzett hallgatóinkkal, tanfolyami érdeklődőkkel, szülőkkel. A hozzánk forduló hallgatók munkáját szakmai tanácsokkal segítettük. Szülőknek terapeutákat kerestünk. Napi szinten érkeznek a hallgatói kérések, kérdések, terapeuta keresés, árajánlat kérés, kizárólagossági igazolás kérés, elvesztett tanúsítványok, tanfolyami jelentkezés, angol nyelvű leírás, külföldi Alapozó terapeuta keresés, honlapi adatok módosítása, ingyenes vizsgálatok, tanfolyami belső anyag kérések, korábbi tanfolyami hallgatók hospitálási kérése, szülői érdeklődők gyermekeikkel kapcsolatos ügyekkel kapcsolatban.  
Jellemző, hogy sok régebben végzett fejlesztő keres meg minket, hogy szeretne terapeutává válni. 3 telefonszámon tudnak elérni bennünket az érdeklődők, kérdezők.
- Számos engedély kérés érkezett, hogy előadhassanak az Alapozó Terápiáról iskolákban, szakmai fórumokon, konferenciákon. Az előadásokat Szerdahelyi Márton nézte át és javította.
- Facebook oldalunkon folyamatosan segítünk a terapeuta keresésben szülők és fejlesztő központok számára, válaszolunk a feltett kérdésekre, hirdetjük meg az ingyenes vizsgálatokat. Már több mint 5600 szakember és szülő követi tevékenységünket.

Facebook oldalunkon folyamatosan gyűjtjük a szülők számára a különböző módszertani központok, fejlesztő házak, pedagógiai szakszolgálatok, általános iskolák, óvodák, alapítványok, neveit, ahol Alapozó Terápia elérhető.

- Honlapunkon megtalálhatók azok a terapeuták, akik már homloklebeny csoportot is tartanak. Térképes Alapozó Terápiás szakember keresőnk is folyamatosan frissül. Honlapunkon 62 aktív Alapozó terapeuta, valamint 35 homloklebeny terapeuta, 22 Alapozó alapozása szakember elérhetőségét tudjuk továbbadni a szülőknek. Térképes terapeuta keresőnkön 122 elérhető szakember található országos szinten. 2000 feletti feliratkozónk van a honlapon, hogy hírleveleink segítségével követhesse a legfrissebb híreinket.

- Dajkáné Juhász Judit a NILD konferenciáján vett részt meghívottként. Szerdahelyi Márton a Fókuszban a minőség címmel vett részt 4 terápia közös kerekasztal beszélgetésén, ami a You Tube-ra is felkerült.
- Több, mint egy évtizede működünk együtt a társadalmi felelősségvállalás jegyében a nyomdai és varrodai munkák megrendelésével az Alfa Rehabilitációs Nonprofit Közhasznú Kft-vel, ahol megváltozott munkaképességű emberek foglalkoztatnak és ezzel elérhető célokat, teljesebb életet biztosítanak munkavállalóik számára, illetve foglalkoztatásuk által elősegítik társadalmi integrációjukat.

Budapest, 2024. április 23.

Lejegyezte:

---

Szerdahelyi Márton  
Az Alapozó terápia Alapítvány  
kuratóriumának elnöke