

Beszámoló

A közhasznú jogállás alapján közzéteendő kiegészítő információk, a 2025-ös üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok az alábbiak:

- A 2024. évi képzéstől kezdődően. Átalakítottuk alap-tanfolyamunkat és a képzést 2 egységre bontottuk.
Első képzési egység: *Alapozó mozgásfejlesztő állapotfelmérés: Módszer a gyermek idegrendszer mozgásos, érzékszervi felmérésére* (60 óra, akkreditált), mely során a vizsgálati betanítás megvalósult. 2025 március és április hónapok során 10 alkalmas képzés. Részvevők száma: 118.
Második képzési egység: *Alapozó mozgásfejlesztés elmélete és gyakorlata: Módszer a gyermeki idegrendszer mozgásos érzékszervi fejlesztésére* (83 óra, akkreditált), mely során a gyakorlati és elméleti tudásanyag átadása realizálódott, 2025 június és július hónapok során 10 alkalmas képzés volt. Részvevők száma 116.
- Az alap-tanfolyam, vagyis a fejlesztői képzés második képzési egységén 7 fő pályázatás útján, fejenként 100.000 Ft kedvezményben részesült.
- A tárgyévben 5 időpontban tartottunk tanfolyamot megelőző, idén már kötelező szintfelmérő foglalkozásokat, melyen ingyenesen vehettek részt az alaptanfolyamra jelentkezők és érdeklődők, hogy felmérjék képesek-e a képzés mozgáskövetelményeinek eleget tenni. A már regisztráltak ingyenesen visszaléphettek, ha azt látták, hogy nem tudják teljesíteni a képzés követelményeit.
- 2024-ben átalakítottuk a korábbi 50 órás terapeuta tanfolyamot is. A képzésen azok a fejlesztők vehetnek részt, akik sikeresen elvégezték a korábban 120 órás, vagy 2024-től 143 órás akkreditált fejlesztői alap- tanfolyamunkat, továbbá fejlesztői csoportot vezetnek. Az átalakított, 70 órás képzésre 2024 szeptemberében 48 hallgató jelentkezett. A képzést 2025-ben 46 hallgató fejezte be.
2025 szeptemberében a terapeutaképzésre 52 hallgató jelentkezett. A képzés lezárása egyéni ütemezés szerint zajlik, de legkésőbb 2026 júniusában.
- Terapeuta végzettséget igénylő akkreditált képzéseink idén is folytatódtak:
 1. 7+5 alkalmas „*Homloklebeny tréning: Módszer gyermek idegrendszer prefrontális lebeny területének, egyéb agyi területekkel való összeköttetésekének aktiválására és fejlesztésére*” címmel. 7 alkalom kontakt + 5 alkalom online sajátélmény. A 2024-es évben induló képzésre 17 fő jelentkezett 2 helyszínen, Budapesten és Nagykőrösön, ők 2025 tavaszán tettek mindannyian sikeres záróvizsgát. 2025-ben szintén 2 turnus indult, az egyik Budapesten 8 fővel, a másik Nagykőrösön 6 fővel. Várhatóan a 14 fő 2026 májusában végez majd.
 2. Idén is folytatódott a 4 éves óvodások számára kifejlesztett *Alapozó alapozása* tanfolyam, már akkreditált keretekben. Az év során 1 csoport végzett 10 fővel a 30 órás akkreditált képzésen.
- Az év folyamán 3-8 órás továbbképzésen 251 hallgatónk vett részt.
 - *Homloklebeny trénerképzése (1 alkalommal), 24 fő*
 - *Sport Poha-Rak (2 alkalommal), összesen 32 fő részvételével*
 - *Ritmus (2 alkalommal); összesen 25 fő részvételével*
 - *Ötlet-elő fejlesztői és terapeuta szinten: Nagymozgások (1 alkalommal), 10 fő Rugalmasság-Egyensúly (2 alkalommal), fejlesztői és terapeuta szinten is 23-23 fő részvételével valósult meg*

Tér-testséma-keresztvezők és Finommotorika (2 alkalommal) témakörökben, fejlesztői szinten 21, terapeuta szinten 23 fő részvételével; e képzések segítik hallgatóink kreatív óravezetését, átláthatóbb feladatszervezését, differenciált óravezetésük sikeresebb megvalósítását.

- Alapítványunk több új képzési programot dolgozott ki 2023-ban, a szakmai munka színvonalának megőrzése és hosszútávú biztosítása érdekében:
Minősített alapozó terapeuta program, ennek keretében 2024-ben 2 fő kezdte meg tanulmányait, ők 2025 nyarán végeztek.
Homloklebeny mentori programban a 2024-es tanévben 3 fő kezdte meg ezt a képzést, ők 2025-ben végeztek. 2025-ben 3 fő kezdte meg a képzést, ők várhatóan 2026-ban végeznek majd. A képzés célja, hogy végzett terapeutáink magabiztosabbá váljanak módszertani, óraszervezési kérdésekben, tanácsokat, válaszokat és segítséget kapjanak felmerülő kérdéseikre.
- 2025-ben 62 gyermek térítésmentes vizsgálatát végeztük el, fejlesztésével kapcsolatban tanácsot adtunk és fejlesztőt vagy terapeutát kerestünk számunkra.
- Az üzleti év folyamán két alkalommal tartott közös megbeszélést a kuratórium a Felügyelő Bizottsággal. Tavasszal a 2024. évi beszámoló elfogadása és a 2025. évi költségvetés volt a téma. Év végén pedig a 2025 év eseményei, illetve 2026-os tervek volt napirenden.
- Honlapunkat folyamatosan korszerűsítjük, aktualizáljuk.
- Vezető terapeutáinkkal 3 alkalommal tartottunk Szakmai kollégiumot, készítettük elő az év folyamán a következő tanfolyamunkat, beszéltünk meg aktuális szakmai kérdéseket, hogy minél sikeresebb lehessen a következő képzésünk.
- 4 alkalommal tartottunk kuratóriumi ülést.
- Folyamatosan megfelelnünk az Oktatási Hivatal és a FAR rendszer beszámolási kötelezettségeinek. Márciusban FAR ellenőrzésen is átestünk.
- Számos alkalmat biztosítottunk hallgatóink számára, hogy hospitálhassanak terápiás vizsgálaton, ameddig képesnek érzik magukat a vizsgálat vizsgára.
- 2025.évi Pedagógus Expón kiállítóként vettünk részt (immár 4. alkalommal)
- Az év folyamán folyamatosan tartottuk a kapcsolatot régebben végzett hallgatóinkkal, tanfolyami érdeklődőkkel, szülőkkel. A hozzánk forduló hallgatók munkáját szakmai tanácsokkal segítettük. Szülőknek terapeutákat kerestünk. Napi szinten érkeznek a hallgatói kérések, kérdések, terapeuta keresés, árajánlat kérés, kizárólagossági igazolás kérés, elvesztett tanúsítványok, tanfolyami jelentkezés, angol nyelvű leírás, külföldi Alapozó terapeuta keresés, honlapi adatok módosítása, ingyenes vizsgálatok, tanfolyami belső anyag kérések, korábbi tanfolyami hallgatók hospitálási kérése, szülői érdeklődők gyermekeikkel kapcsolatos ügyekkel kapcsolatban.
Jellemző, hogy sok régebben végzett fejlesztő keres meg minket, hogy szeretne terapeutává válni. 2 telefonszámon és 4 email címen tudnak elérni bennünket az érdeklődők, kérdezők.
- Számos engedélykérés érkezett, hogy előadhassanak az Alapozó Terápiáról iskolákban, szakmai fórumokon, konferenciákon. Az előadásokat Szerdahelyi Márton nézte át és javította.
- Sólyom Brigitta a Felelős Szülők Iskolájának szakembere lett, számos előadása megtalálható a You Tube-on.

- Meghívást kaptunk az AIT konferenciára, ahol végül workshopot is tartott Szerdahelyi Márton
- 5 kollégánk részt vett a Feowenyessy 1. konferenciáján.
- Ősszel Szerdahelyi Márton adott elő a BHRG Alapítvány Beszéljünk a reflexekről konferenciáján, majd 2 alkalommal a Testnevelési Egyetem Inkluzív sportoktató képzésén
- Facebook oldalunkon folyamatosan segítünk a terapeuta keresésben szülők és fejlesztő központok számára, válaszolunk a feltett kérdésekre, hirdetjük meg az ingyenes vizsgálatokat. Már több mint 6200 szakember és szülő követi tevékenységünket.

Facebook oldalunkon folyamatosan gyűjtjük a szülők számára a különböző módszertani központok, fejlesztő házak, pedagógiai szakszolgálatok, általános iskolák, óvodák, alapítványok, neveit, ahol Alapozó Terápia elérhető.

- Honlapunkon megtalálhatók azok a terapeuták, akik már homloklebeny csoportot vagy Alapozó alapozása órákat tartanak. Külön megtalálhatóak a minősített terapeuták. Térképes Alapozó Terápiás szakember keresők is folyamatosan frissül.
- Honlapunkon 71 aktív Alapozó terapeuta, valamint 45 homloklebeny terapeuta szakember és 25 alapozó alapozása terapeuta, 4 fő minősített alapozó terapeuta, továbbá 2 fő minősített homloklebeny terapeuta elérhetőségét tudjuk továbbadni a szülőknek. Térképes terapeuta keresőnkön 130 elérhető szakember található országos szinten és 2 egyéb országokban.
- 2753 feliratkozó van a honlapon, hogy hírleveleink segítségével követhesse a legfrissebb híreinket.
- Folyamatos kapcsolatot tartunk gyermekekkel foglalkozó más terápiák vezető képviselőivel.
- Több, mint egy évtizede működünk együtt a társadalmi felelősségvállalás jegyében a nyomdai és varrodai munkák megrendelésével az Alfa Rehabilitációs Nonprofit Közhasznú Kft-vel, ahol megváltozott munkaképességű emberek foglalkoztatnak és ezzel elérhető célokat, teljesebb életet biztosítanak munkavállalóik számára, illetve foglalkoztatásuk által elősegítik társadalmi integrációjukat.

Budapest, 2026. március 31.

Lejegyezte:

Szerdahelyi Márton
Az Alapozó terápiák Alapítvány
kuratóriumának elnöke